



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01166	Solferino lekk. got. (porcja)		3309	Wafelki	1sz	1624	Szynka kanapkowa	40 g
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko 2%	20 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Pietruszka	20 g					Kasza manna	30 g
	Mleko	300 g					Mleko 2%	20 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Kasza manna	30 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
13232	Kawa ml,bułka 5.masło (porcja)						Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g					Sól	10 g					Bułka 50 g	1sz
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Masło	10 g
	Mleko 2%	300 g					Jarzyńka	2 g						
	Bułka 50 g	1 s				10111	Risotto got. z mięsa i warzyw (porcja)							
	Masło	10 g					Ryż	80 g						
							Margaryna	20 g						
							Marchew	80 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Łopatka wieprzowa	50 g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11290.00	2697.00	50.98	21.89	430.72	146.63	98.89	14.44	1180.75	75.14	202.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....