



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01007	Barszcz czerw.zabiel.got. (ml)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	400 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g			
	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			09006	Bigos pieczony (g)				
				Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopátka wieprzowa	40 g			
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Kielbasa słańska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
			021	Chleb krojony	100 g			
Wartość kaloryczna:		818 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1242 [kcal]	Wartość kaloryczna:		476 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10610	2536	65,15	24,85	373,19	120,51	86,65	16,22	1222,15	51,32	505,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten