



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poledwica wędz.	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	30g					Masło	10g
	Cukier	20 g					Mleko	40g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Masło	10 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	80g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11600.00	2769.00	36.44	14.13	499.52	130.07	77.52	16.62	1112.35	60.78	181.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....