



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01150	Ziemniaczana czysta got. (porcja)		1340	Lunchmeat	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
17026	Herbata, mr, rogal (porcja)			Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Rogal	1 sz		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		02021	Gulasz wieprz got. (g)				
	Mleko	400 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Płatki owsiane	30 g		Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1238 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1106 [kcal]	Wartość kaloryczna:		505 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11923	2850	95,34	40,14	375,88	129,79	93,29	17,39	1051,90	51,22	281,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten