



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		3310	Pierniki	50g	1343	Szynka gotowana	40g
	Ser twarog.	50g					Marchew	50g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko 2%	20g					Mąka pszenna	10g					Mleko	300g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Konc.pomidor.30%	30g					Kasza manna	30g
	Mleko	300g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Kasza manna	30g					Selery	20g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ryż	30g					Cukier	20g
	Herbata	2g					S ó l	10g					Bułka 50 g	1sz
	Cukier	20g					Jarzynka	2g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1s				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
	Masło	10g					Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10825.00	2585.00	30.86	13.53	416.84	130.51	80.70	13.91	1113.80	62.18	213.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....