

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 15-06-2024 (Sobota)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1405	Salceson	60 g	01154	Ziemniaczana z makronem got. (porcja)		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Pietruszka	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Śmietana 18%	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
				Mąka pszenna	10 g			
				Makaron nitka	25 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02043	Kotlet mielony smażony (porcja)				
				Mięso wieprz.gulaszowe	80 g			
				Jaja	0,3 s			
				Smalec	20 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		619 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1361 [kcal]	Wartość kaloryczna:		607 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10825	2587	82,18	30,63	346,16	99,44	64,62	15,44	1125,00	38,59	422,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten