



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01170	Selerowa z grzankami got. (porcja)		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
	Jaja	1 s		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
	Mielonka wp	40 g		Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana 18%	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Marchew	30 g		Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	60 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)			Kości	50 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Jarzyńka	2 g			
	Masło roślinne	10 g		Bułka 50 g	1 sz			
			2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz. (porcja)				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Fasolka szparag.	150 g			
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
			10131	Makaron got. (porcja)				
				Makaron nitka	80 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		791 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1414 [kcal]	Wartość kaloryczna:		601 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11738	2805	73,74	22,31	435,66	84,52	118,23	16,43	1743,00	62,54	469,20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten