



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-------|---------------------------------|--|-------|--------------------------------|-----------------------------|-------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 02114 | Pasta z jajka i wędliny (porcja) | | 01171 | Selerowa lekk. z grzankami got. (porcja) | | 1315 | Kiełbasa szynkowa | 60 g |
| | Jaja | 1 s | | Selery | 100 g | 3628 | Pomidory | 50 g |
| | Mielonka wp | 40 g | | Ziemniaki | 150 g | 17025 | Herbata, bułka, mr (porcja) | |
| 01073 | Manna na mleku got. (porcja) | | | Mleko 2% | 40 g | | Herbata | 2 g |
| | Mleko | 300 g | | Mąka pszenna | 10 g | | Cukier | 20 g |
| | Kasza manna | 30 g | | Marchew | 30 g | | Bułka 100g | 1 sz |
| 17025 | Herbata, bułka, mr (porcja) | | | Pietruszka | 30 g | | Masło roślinne | 10 g |
| | Herbata | 2 g | | Sól | 10 g | | | |
| | Cukier | 20 g | | Jarzyńka | 2 g | | | |
| | Bułka 100g | 1 sz | | Bułka 50 g | 1 sz | | | |
| | Masło roślinne | 10 g | 2105 | Bitek schabowy got. w sosie jarz. (porcja) | | | | |
| 3635 | Salata lodowa | 50 g | | Marchew | 30 g | | | |
| | | | | Mleko | 40 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 30 g | | | |
| | | | | Selery | 30 g | | | |
| | | | | Schab b/k | 80 g | | | |
| | | | 09022 | Fasolka szparagowa got. (g) | | | | |
| | | | | Fasolka szparag. | 150 g | | | |
| | | | | Margaryna | 10 g | | | |
| | | | | Bułka tarta | 5 g | | | |
| | | | 10131 | Makaron got. (porcja) | | | | |
| | | | | Makaron nitka | 80 g | | | |
| | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. (porcja) | | | | |
| | | | | Jabłka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: 764 [kcal] | | | Wartość kaloryczna: 1395 [kcal] | | | Wartość kaloryczna: 376 [kcal] | | |
| Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 10604 | 2534 | 58,60 | 18,83 | 398,31 | 100,40 | 101,69 | 15,27 | 1236,90 | 62,70 | 236,00 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |