



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3309	Wafelki	1sz	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Selery	100g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mleko 2%	40g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Mąka pszenna	10g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Masło	10g
							Bułka 50 g	1sz						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Fasolka szparag.	150g						
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
						10131	Makaron got. (porcja)							
							Makaron nitka	80g						
							Margaryna zw.	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12042.00	2876.00	39.45	15.40	486.86	115.55	118.37	16.50	1429.20	69.95	352.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....