



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemiaki	150 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzyńka	2 g			
	Masło roślinne	10 g		Bulka 50 g	1 sz			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			09062	Jarzyńki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 643 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1119 [kcal]			Wartość kaloryczna: 376 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8945	2138	45.44	14.80	348.62	120.31	82.74	14.54	1317.47	52.88	154.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten