



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		08061	Twaróg z ml. (porcja)	
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g		Ser twarog.	100 g
17025	Herbata,bułka,mr (porcja)			Marchew	50 g		Mleko 2%	40 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Bułka 100g	1 sz		Kasza jęczm.	25 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Bułka 100g	1 sz
				Jarzyńka	2 g		Masło roślinne	10 g
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)		3628	Pomidory	50 g
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09062	Jarzyńki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
Wartość kaloryczna:		384 [kcal]	Wartość kaloryczna:		996 [kcal]	Wartość kaloryczna:		461 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7703	1841	35.59	11.87	303.08	95.10	71.38	11.80	742.17	36.81	99.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten