



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidor	50 g		Kasza jęczm.	80 g	3635	Salata lodowa	50 g
13229	Kawa ml, bułka,mr (porcja)			Margaryna	5 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Kawa inka	3 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)			Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g		Marchew	80 g		Bułka 100g	1 sz
	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko	40 g			
				Ziemniaki	150 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 545 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1151 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8658	2069	51.43	17.34	320.10	108.73	68.04	13.34	1061.97	50.02	115.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten