



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01165	Solferino got. (porcja)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	20 g			
	Chleb krojony	100 g		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
			02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09116	Surówka z białej kapusty (g)				
				Kapusta biała	200 g			
				Majonez	20 g			
				Marchew	20 g			
				Cebula	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
			10020	Jabłka Cukier Kasza jęczm. got.na sypko (g) Kasza jęczm. Margaryna	80 g 20 g 80 g 5 g			
Wartość kaloryczna:		1097 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1786 [kcal]	Wartość kaloryczna:		540 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
14325	3424	129,44	45,16	414,50	109,31	118,91	16,50	1192,40	58,25	509,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten