



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemiaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Kasza manna	30 g		S ó l	10 g			
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Konc.pomidor.30%	20 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
	Bulka 100g	1 sz		Łopatka wieprzowa	80 g			
	Masło roślinne	10 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
Wartość kaloryczna: 694 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1132 [kcal]			Wartość kaloryczna: 366 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9172	2192	51.00	17.78	341.96	109.40	79.46	12.84	947.97	49.56	107.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten