



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		3310	Pierniki	50g	1343	Szynka gotowana	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Selery	20g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mleko 2%	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Bułka 50 g	1 s					Sól	10g					Mleko	300g
	Masło	10g					Konc.pomidor.30%	20g					Kasza manna	30g
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9914.00	2369.00	38.29	16.42	377.50	110.45	81.72	13.95	1047.60	48.87	213.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA