



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	20 g			
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Mleko 2%	20 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Bulka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	20 g			
	Mleko	300 g		Jarzyńka	2 g			
	Kasza manna	30 g	100481	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 648 [kcal]			Wartość kaloryczna: 883 [kcal]			Wartość kaloryczna: 79 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
6738	1610	38.74	14.79	238.49	75.50	60.81	12.40	715.90	34.17	126.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten