



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. (porcja)		3310	Pierniki	50g	1212	Szynka drobiowa	50g
	Ser twarog.	50g					Ziemniaki	150g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko 2%	20g					Marchew	50g					Mleko	300g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Płatki jęczmienne	30g					S ó l	10g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)					2105	Jarzynka	2g					Cukier	20g
	Herbata	2g					Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Bułka 50 g	1sz
	Cukier	20g					Marchew	30g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1s					Mleko	40g						
	Masło	10g					Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10248.00	2446.00	34.11	14.42	410.56	122.94	99.90	15.24	874.47	65.11	190.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....