



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
17025	Herbata, bulka, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Groszek kons.	20 g			
	Bulka 100g	1 sz		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz. got. (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna: 757 [kcal]			Wartość kaloryczna: 795 [kcal]			Wartość kaloryczna: 539 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8751	2091	65,30	20,54	297,11	100,19	71,16	13,92	1084,60	38,64	200,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten