



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3628	Pomidory	50 g		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Ziemiaki	150 g			
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Marchew	50 g			
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzyńska	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got. (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09145	Salata z sosem sał. (g)				
				Salata lodowa	100 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Sos sałatkowy	3 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 629 [kcal]			Wartość kaloryczna: 963 [kcal]			Wartość kaloryczna: 127 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7195	1720	47.56	12.97	251.19	76.58	64.12	11.98	668.54	37.30	89.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten