



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		16030	Podwieczorek(ser top.) (porcja)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
							Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09145	Salata z sosem sał. (g)							
							Salata lodowa	100g						
							Olej jadalny	7g						
							Sos sałatkowy	3g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9834.00	2349.00	80.81	25.42	319.25	39.74	90.03	15.79	668.44	37.76	322.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....