



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml)		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
1209	Poledwica drobiowa	40 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Kielbasa szynkowa	50g	3628	Pomidory	50g
3635	Salata lodowa	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c,chleb sl,mr (s)						Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb stonecznikowy	100 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Ziemiaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						10111	Risotto got. z mięsa i warzyw (porcja)							
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopátka wieprzowa	50g						
						09145	Salata z sosem sal. (g)							
							Salata lodowa	100g						
							Olej jadalny	7g						
							Sos sałatkowy	3g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11201.00	2675.00	103.14	37.37	340.60	44.57	113.50	19.25	1457.14	43.63	341.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....