



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Selery	20 g	17025	Herbata, bulka, mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata, bulka, mr (porcja)			Ziemiaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Konc. pomidor. 30%	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńska	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09062	Jarzyńska got. opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 645 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1132 [kcal]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8960	2141	49.03	16.46	339.31	106.82	73.97	13.08	962.77	48.98	114.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten